

Lig jij wakker van geld? Doe de test!

Kom je elke maand maar nét rond? En lig je daar 's nachts wakker van? Dan kan dat veel stress geven.

- Je komt vaak geld tekort. En je betaalt rekeningen niet op tijd
- Je hebt geen geld meer voor dingen die echt nodig zijn
- Je kan alleen nog maar aan je geldzaken denken. Je vergeet andere dingen
- Je bent alleen bezig met wat je nú moet betalen. De rest zie je later wel

Herken je dit?

Dan heb je misschien last van geldstress: Door geldstress kun je je niet goed concentreren op bijvoorbeeld je werk. Ook is het lastig om plannen te maken voor later. In deze Geldspecial vind je tips voor meer grip op geld. Ook lees je waar je hulp kunt vinden als je er zelf niet uit komt. Kijk voor meer tips en informatie op hoorn.nl/rondkomen.

Moeite met rondkomen? De gemeente helpt!

Goed uitkomen met geld is niet altijd even makkelijk. Door onverwachte uitgaven, een laag inkomen en hoge kosten kan het zijn dat je maar nét rond kunt komen. Of dat je juist niet meer rond kunt komen. Heb je hier zorgen over? Weet dat er hulp is!

Vanuit 1.Hoorn helpt de gemeente jou als inwoner zo goed mogelijk helpen bij het regelen van je geldzaken. We bieden verschillende regelingen aan. Zoals bijzondere bijstand of zwemlessen voor kinderen. Helaas maken nog niet al onze inwoners hier gebruik van. Mensen die werken denken vaak dat ze er geen recht op hebben, terwijl dat niet altijd klopt.

Vraag om hulp

Ook weet niet iedereen dat je hulp kunt krijgen bij je geldzaken. En bij het aanvragen van gemeentelijke regelingen. Als je je geldzaken beter op orde wilt krijgen kunnen organisaties als Standby, Humanitas, of Schuldhulpmaatje je daarbij helpen. We vertellen je hieronder meer over de manieren van hulp.



Karin Hakhoff, wethouder gemeente Hoorn

4 basistips voor meer grip op geld: Check, Plan, Spaar, Bewaar

Weet jij waar je geld blijft, kun je overzicht houden? Deze 4 tips helpen je:



✓ Check

Voor veel mensen zijn er landelijke regelingen van de overheid. Op welke regelingen jij recht hebt, hangt af van je inkomen, je leeftijd, of je werkt en of je kinderen hebt. Samen met de lokale regelingen van de gemeente kan dit al snel € 500 per jaar opbrengen. Denk hierbij aan landelijke regelingen als: Huurtoeslag, Zorgtoeslag, Kindgebonden budget, Kinderopvangtoeslag, Aanvullende inkomensvoorziening ouders.

Check

Kijk op berekenuwrecht.nl om te kijken op welke landelijke regelingen jij recht hebt.

De gemeente helpt

Er is ook hulp vanuit de gemeente. Zoals een goedkopere zorgverzekering, de HoornPas, de individuele inkomensvoorziening of het kindpakket waar zwemlessen en computers uit betaald worden.

Potjes check

Wil je een overzicht van alle potjes waar je misschien recht op hebt? Kijk op: potjescheck.geldfit.nl.

Plan!

Wat?! Heb ik nog maar zo weinig geld? Het overkomt iedereen wel eens. Daarom is het extra goed om je inkomsten en uitgaven op een rij te zetten.

Maak bijvoorbeeld eens een overzicht van je inkomsten en uitgaven per maand. Kijk op nibud.nl/maandbegroting. Zo kun je zien waar je geld blijft en of er kosten zijn waarop je kunt besparen. Hou hierbij ook rekening met arme en rijke maanden. De arme maanden zijn wanneer er veel kosten zijn zoals met veel uitgaven zoals cadeaus kopen of uitjes en vakanties. In de rijke maanden krijg je de toeslagen en of vakantiegeld.

Spaar

In een perfecte situatie spaar je 10 procent van je maandinkomen. Maar dat is niet voor iedereen makkelijk of haalbaar. Kijk dan naar wat er wél lukt. Scan de QR code met je mobiele telefoon voor handige tips. Of kijk op www.nibud.nl/checkplanspaar.



Scan de QR code voor tips over checken, plannen, sparen en bewaren

Bewaar

Waar is die rekening ook alweer gebleven? De ene komt binnen per e-mail, de ander wordt automatisch afgeschreven. Geen wonder dat je soms het overzicht kwijtraakt, of documenten over het hoofd ziet.

Bewaar je administratie op een geordende manier en hou het bij:

- Eenmalig: administratie inrichten;
- Dagelijks: (digitale) post openen;
- Wekelijks: administratie bijwerken en betalingen doen;
- Maandelijks: bijzonderheden doornemen;
- Jaarlijks: administratie opruimen



Tip 1: Check www.berekenuwrecht.nl om te zien op welke landelijke regelingen jij recht hebt.

Tip 2: Check potjescheck.geldfit.nl om te zien op welke potjes jij misschien recht hebt.

Wie helpt jou? Hier kun je terecht

Heb je hulp nodig? Omdat je de grip op je geld kwijt bent? Of omdat je de boodschappen niet meer kunt betalen? Blijf er niet mee zitten. Je bent niet de enige. Je kunt bijvoorbeeld geholpen worden door:

Gemeente Hoorn – 1.Hoorn

De gemeente Hoorn heeft een speciaal team voor mensen met geldzorgen: Team Rondkomen. Ze zijn er voor je. Stuur een email: info@1punthoorn.nl. Of bel met 0229 25 22 00. Je kunt ook naar het spreekuur komen. Kijk voor locaties en tijden op: www.hoorn.nl/inlooppreekuren.

HoornPas

Op de HoornPas staat het meedoenbudget. Met dit budget kunnen inwoners met een laag inkomen meedoen met sport-, culturele en educatieve activiteiten.

Bekijk of je recht heeft op de HoornPas, of vraag hem aan via: hoornpas.nu.



Energietoeslag

Het is mogelijk om een bijdrage in de energiekosten over 2023 aan te vragen: de energietoeslag. De energietoeslag is beschikbaar voor inwoners met een laag inkomen. De toeslag is bedoeld om deze inwoners financieel te ondersteunen. Daarom krijgen deze huishoudens via de gemeente een éénmalige energietoeslag over 2023. Dit is een bedrag van € 1.300. Kijk op www.hoorn.nl/energietoeslag voor het aanvragen of meer informatie.

SchuldHulpmaatje

Als je problemen hebt met geld, kun je ook terecht bij SchuldHulpMaatje. Loop binnen bij een spreekuur of meld je aan voor een traject.

Je wordt dan gekoppeld aan een Maatje. Jouw maatje gaat je helpen om jouw inkomsten en uitgaven op orde te brengen, en helpt je uit de schulden, of zorgt ervoor dat je niet in de schulden belandt. Kijk voor meer informatie op www.schuldhulpmaatje.nl/hoorn.

Humanitas

Stapelt de post zich op en ben jij het overzicht helemaal kwijt? Blijf er niet langer mee rondlopen. Een vrijwilliger van Humanitas helpt om jouw geldzaken op orde te brengen en te houden. Elke week gaan jullie samen aan de slag. Zo krijgt u weer overzicht. Kijk voor meer informatie op: www.humanitas.nl/west-friesland.

Stichting leergeld WF

Deze stichting richt zich op kinderen van 4 tot 18 jaar uit gezinnen met geldzorgen. Deze kinderen dreigen door de financiële situatie buiten de boot te vallen als het gaat om binnen- en buitenschoolse activiteiten. Het kan hier gaan om schoolspullen, muziekles of een lidmaatschap bij een sportvereniging. Kijk voor meer informatie op: www.leergeldwestfriesland.nl

Voedselbank



De Voedselbank West-Friesland helpt waar het echt nodig is. Zij zamelen voedsel in dat anders verloren gaat en zorgen ervoor dat het terecht komt bij de mensen die het 't hardst nodig hebben. Doe een aanvraag voor een voedselpakket via voedselbankwf.nl.

Kinderkledingbank Hoorn

Kinderkledingbank Hoorn verzorgt kinderkleding, maar ook speelgoed, kinderstoelen en andere kinderbenodigdheden. Kijk voor meer informatie op www.facebook.com/kkboorn.

In gesprek: Waar spaar jij voor?

Henk: 'Ik heb net mijn wasmachine moeten vervangen. Dat heeft me veel geld gekost. Ik was begonnen met sparen om een reis naar een vriendin te maken die in Griekenland woont. Daar moet ik nu dus deels opnieuw mee beginnen.'



Daisy: 'Ik zou heel graag mijn rijbewijs willen halen. Maar het lukt me slecht om te sparen. Vaak maak ik aan het begin van de maand wel wat over naar mijn spaarrekening. Maar voor het eind van de maand zet ik het dan weer op mijn gewone rekening.'

Aan de slag met een maandbegroting

Maak eenvoudig een overzicht van je uitgaven en inkomsten. Zo zie je in één opslag of je geld overhoudt of tekortkomt aan het einde van de maand. En je hoeft het zelf niet te bedenken. Op www.nibud.nl vind je een voorbeeldbestand van een maandbegroting. Deze kun jij gebruiken. Je moet alleen de bedragen invullen en alles wordt uitgerekend.

INKOMSTEN	maandbedrag	UITGAVEN	maandbedrag
Netto loon/uitkering		WASTE LASTEN	
Vakantiegeld		Huur / hypotheek	
13de maand/bonus		Energie en water	
Netto loon/uitkering partner		Lokale lasten	
Vakantiegeld partner		Telefoon, televisie, internet	
13de maand/bonus partner		Verzekeringen	
Kinderbijslag		Onderwijs	
Zorgtoeslag		Kinderopvang	
Huurtoeslag		Contributies en abonnementen	
Kindgebonden budget		Vervoer	
Kinderopvangtoeslag		Levensonderhoud anderen	
Belastingteruggaaf		Afbetalingen	
Alimentatie			
Kostgeld inwonende personen			
Inkomsten uit vermogen			
Gemeentelijke ondersteuning			
Overige inkomsten			
TOTAAL INKOMSTEN	€ 0,00	Totaal vaste lasten	€ 0,00
		RESULTAAT	
		Totale inkomsten	€ 0,00
		Totale uitgaven	€ 0,00
		Tekort/overschot	€ 0,00

Planmaatje Herman zorgt voor ondersteuning

Herman is planmaatje. Hij leert mensen gebetteren en helpt bij administratieve chaos. Hij vertelt: 'Vandaag ondersteun ik F. met het online inschrijven bij Woningcorporatie Intermaris. Dat is voor haar prettig. Wegens haar lichte taalachterstand is het voor haar nog best lastig om zoiets goed te doen', aldus Herman. 'Ze is in december bevallen van een prachtige zoon, woont nog thuis met haar moeder en broers en zus. Ze heeft haar eigen kamer, met haar zoon, maar een eigen woning zou natuurlijk heel fijn zijn.'



'Het belangrijkste aan de ondersteuning voor mij: het geeft rust!'

Herman vervolgt: 'In december werd ik geappt, het bericht was kort en krachtig "kan je weer ondersteunen? Ik heb een baby". Een aantal maanden eerder had ik het gezin nog ondersteund met grip krijgen op de administratie en financiën. Dat hadden we positief afgerond. Nu was de situatie duidelijke veranderd en werd ik toch weer gevraagd. De oproep was duidelijk voor mij, ik ben er die dag nog heen gegaan. En je kunt me niet trots maken, want we hebben diezelfde dag nog de aangifte gedaan van de baby bij de gemeente!'

F. zit stralend met haar baby aan tafel. 'Herman heeft ook geholpen met aanvragen van verblijfsvergunning en de formulieren van het ziekenhuis. Herman snapt alles!'

Standby Planmaatje:

Wij bieden bewoners in Hoorn ondersteuning aan, met inzicht te krijgen in de eigen administratie, post en financiën. Deze ondersteuning wordt gegeven door getrainde vrijwillige Planmaatjes. Een Planmaatje gaat wekelijks op afspraak langs, dit geeft de deelnemer weer overzicht en rust. Het streven is dat een maatje de bewoner zo begeleidt, dat de bewoner het zelf weer kan. Kijk voor meer informatie over planmaatjes op netwerkhooorn.nl

StadsNieuws is een uitgave van de gemeente Hoorn. Fotografie: Barend Hoekstra, Marcel Rob, Benno Ellerbroek en Hans Albers. Blijf op de hoogte van het laatste nieuws van de gemeente. Schrijf u in voor de nieuwsbrief www.hoorn.nl/nieuwsbrief of kijk op www.hoorn.nl. Facebook (www.facebook.nl/gemeentehoorn) of Instagram (www.instagram.com/gemeentehoorn). Voor vragen kunt u ook bellen: 0229 252200.

Heeft u geldzorgen?

Kijk voor hulp op www.hoorn.nl/rondkomen



Praten over geld in 4 stappen

Praten over geld is moeilijk. Toch helpt het praten over geldzorgen bij het voorkomen ervan. Ervaar je geldstress of vermoed je dat van iemand in je omgeving? Praat er eens over. Misschien kunnen jullie elkaar helpen.

1. De juiste omgeving

Een gesprek over geld begint in een omgeving waar jullie allebei op je gemak voelen en open kunnen praten. Zoek een rustig plekje of ga een stukje lopen.

2. Zelf vertellen

Vertel aan de ander hoe jij met geld omgaat. Kom je makkelijk rond? Sta je wel eens rood? En lig je wel eens wakker van geldzorgen?

3. Niet oordelen

Vraag ook eens hoe die ander dat er voor zit. Oordeel in ieder geval niet te snel, want jullie inkomsten en uitgaven kunnen behoorlijk verschillen. Naast persoonlijke voorkeuren bepaalt dat voor een belangrijk deel de keuzes die je maakt.

4. Hulp bieden

Luisteren, begrip tonen en niet oordelen zijn belangrijk in een gesprek over geld. Heb je het idee dat de ander hulp nodig heeft? Dan kun je na het gesprek vragen of je hem of haar mag helpen. Je kunt bijvoorbeeld doorverwijzen naar de gemeente of de organisaties in deze Geldkrant.